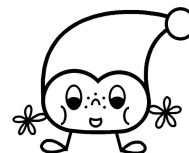


# ČTVERÁK



Únor 2013

„Jednou skautem-navždy  
skautem“

Ahoj holky,

Tak máme za sebou první měsíc nového roku. Doufám, že jste do něj vkočily pozitivně. ☺ Za sebou máte už taky první pololetí školního roku a začínáme odkrajovat z pololetí blíž tábora. Venku je sice pořád ještě zima, ale proč nemyslet na léto, sluníčko, teplo a prázdninovou pohodu... Ale nebudeme předbíhat. ☺ Čekají nás ještě jedny lyže a jarní prázdniny, takže zimy si užijeme dostatečně. Přípravy na MRŠ už jsou v plném proudu, letos jim vytřeme zrak. Takže vzhůru do toho a půl je hotovo. ☺

## Bodování:

1. Míša H.	267
2. Príla	247
3. Karol	227
4. Sika	236
5. Karboš	207
6. Megie	195
7. Osika	162
8. Kája	161
9. Lvíče	156
10. Veverka	141
11. Ráďa	127
12. Míša	104
13. Amálka	89
14. Rozárka	88
15. Elen	81
16. Bára	67
17. Terka	27

## rubrika pro rodiče

2.2.	Výprava	Titty
4.2.	Oddílovka	Bleška
11.2.	Družinovka	podrádkyně
16.2.	lyže	roveři
18.2.	Oddílovka	Panča
25.2.	Oddílovka	Clouí
3.-8.3.	Jarňáky	roveři
11.3.	Družinovka	rádkyně

## Registrace 2012/2013

Je tu naše každoroční povinnost informovat vás o registračních poplatcích. Každý rok vybíráme poplatek za členství v oddíle. Letošní částka se od loňska zvyšuje pouze o 50 korun. Je to tedy:  
 Za 1 dítě ve středisku Mustang : **550 Kč**  
 Za 2 děti ve středisku Mustang : **500 Kč**  
 Za 3 děti a více ve středisku Mustang: **450 Kč**  
 Peníze prosím uhradte hotově do **11.2.2013** někomu z vedení. Předem děkujeme za **včasnou** úhradu. ☺

Bodování není aktuální, bude dorovnáno v příštím měsíci. Sledujte ho na [www.ctveraci.cz](http://www.ctveraci.cz)

## Redakce Čtveráka!

Už v minulém pololetí jste se podílely na přípravách tohoto časopisu a my bychom v tom chtěli pokračovat. Tady máte rozpis redakčních týmů. Vaším úkolem bude do **1.3.** vytvořit společně zadní stranu Čtveráka. Bude to ve Wordu celá strana A4 včetně soutěže, velikost písma max 12! Pokud chcete použít obrázky, počítejte s tím, že budou černobílé. Jako téma použijte něco, co vás baví, co vás zajímá a o čem chcete ostatní informovat. Dohodněte se v rámci týmu na tom, jak to provedete. ☺ A teď týmy:

1. Karboš, Míša M., Osika, Rozárka
2. Sika, Amálka, Kája, Míša(nováček)
3. Ráďa, Terka, Megí, Veverka, Karol
4. Príla, Bára, Lvíče, Elen

Čtveráky posílejte na email: [klada.r@seznam.cz](mailto:klada.r@seznam.cz) ☺

## Něco málo o lyžování – běžky

### Jak zvolit délku běžek?

Délku lyží volíme podle druhu lyží a podle určení - pro klasickou techniku volíme lyže zhruba o 10-15 cm vyšší, než je lyžař. Pro bruslení by pak délka měla přibližně odpovídat výšce běžkaře. Dáváme vždy pozor i na tvrdost lyže, která by měla odpovídat hmotnosti lyžaře.

### Jak mazat běžky?

Pokud je ve stopě prašan nebo jemný suchý sníh, mažeme na běžky tuhé **stoupací vosky** (předpokládáme, že začátečníci nejdou na skate). Když je starší mokrý sníh nebo čerstvě napadáný mokrý hutný sníh (vata), použijeme pro namazání běžek **tekuté klistry**. Vosk se při mazání běžek nanáší na skluznici do stoupací komory běžky, to je **prostor vymezený zhruba vázáním a botou**, s mírným přesahem.



### Jaké jsou druhy vosků?

- **Stoupací** - pro běh na lyžích, klasickou techniku.
- **Klistry** - pro běh na lyžích klasickou technikou v případě natátého sněhu, případně naopak ledu, kdy běžné stoupací vosky nedrží.
- **Sjezdové - parafíny** - pro běh na lyžích bruslařskou technikou, a pro sjezd. V případě běhu klasickou technikou se používají na patu a špičku lyže pro lepší skluz.

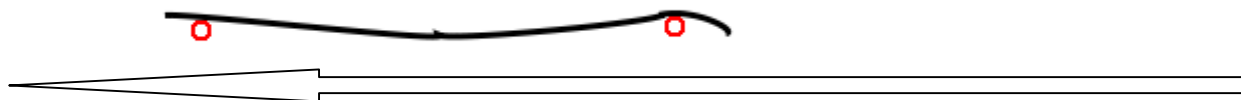
Barvu vosku volíme podle teploty. Každý vosk má na sobě stupňové označení.

### Péče o skluznici

Na konci roku doporučujeme očistit skluznici od starých vosků, nanést vrstvu parafínu (čato se používá žlutý sjezdařský), škrabkou stáhnout, dočistit kartáčem (tento postup odstraní nečistoty na skluznici) a znovu nanést parafín, který následně skluznici ochrání před vysycháním.

### Uložení/uskladnění

Lyže neukládáme spojené páskami. Pokud už není jiné řešení, povolíme spojovací pásky tak, aby lyže nestahovaly k sobě. Doporučené uložení je zavěšení za patku a špičku:



**SOUTĚŽSOUTĚŽSOUTĚŽSOUTĚŽSOUTĚŽSOUTĚŽSOUTĚŽSOUTĚŽSOUTĚŽSOUTĚŽ**

Napište nějakou veselou příhodu spojenou se sněhem.

Příhody házejte do krabice na odpovědi do 25.2.2013.

Tři vylosovaní získají 15, 10, 5 Mustangů, ostatní 2 Mustangy.. ☺

POTVRZUJI, ŽE JSEM ČETL(A) RUBRIKU PRO RODIČE VE ČTVERÁKU

Přineseno na schůzku 11.2.2013 má hodnotu 5 mustangů!!

Podpis rodiče.....